

**CORSO UNIVERSITARIO DI
AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN**

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO



Coordinatore:

Prof. Marzio Angelo Zullo

Direttore UOS Chirurgia del
Pavimento Pelvico e

Proctologia, Policlinico Campus
Bio-Medico di Roma

Con il patrocinio di



AGUI

Associazione Ginecologi
Universitari Italiani

AOGOI

ASSOCIAZIONE
OSTETRICI GINECOLOGI
OSPEDALIERI ITALIANI

Sede Universitaria ROMA

Modalità didattica e struttura del corso

Il corso si sviluppa in 3 stage di didattica frontale, con un impegno complessivo pari a n. 70 ore, divise in moduli teorici e pratici come di seguito definito:

- **PARTE TEORICA:** 3 MODULI per un totale di 48 ore in modalità frontale. Il materiale didattico fornito dai docenti e protetto da Copyright verrà caricato sulla piattaforma della segreteria Mooxi Srl. L'accesso da parte degli studenti al materiale didattico è garantito da credenziali di accesso personali che saranno fornite all'atto dell'iscrizione;

- **PARTE PRATICA:** 3 MODULI come definito per la parte teorica. L'attività pratica sarà svolta su modella, con il supporto di tutor d'aula.

TIROCINIO PRESSO ENTI CONVENZIONATI CON IL CORSO: è possibile prevedere ore di pratica clinica supplementare, individuate come "tirocinio", presso enti o una delle associazioni convenzionate con il Corso, su esplicita richiesta dello studente e previa disponibilità e consenso dell'ente/associazione.

Calendario didattico e dettaglio degli insegnamenti

MODULO 1) 20-21 Settembre 2024

VENERDÌ 20 SETTEMBRE

h. 8.45 Presentazione del corso

h. 9.00 Anatomia funzionale e fisiopatologia del Pavimento Pelvico

h. 10.00 Inquadramento clinico della paziente uroginecologica

h. 11.00 Inquadramento strumentale della paziente uroginecologica: interpretazione degli esami

h. 12.00 Stipsi e incontinenza fecale: Inquadramento clinico delle pazienti con disturbi proctologici

h. 13.00 Pausa

h. 14.00 Inquadramento strumentale della paziente proctologica: interpretazione degli esami

h. 15.00 Cenni di posturologia e valutazione posturale

h. 16.00 Biomeccanica del pavimento pelvico

h. 17.00 Biomeccanica della respirazione e del diaframma

h. 18.00 Fine giornata

SABATO 21 SETTEMBRE

h. 9.00 Energie fisiche

h. 10.00 Patologie uro-ginecologiche e proctologiche nella post menopausa

h. 11.00 Alimentazione e microbiota nelle patologie uro-ginecologiche

h.12.00 Alimentazione e microbiota nelle patologie proctologiche

h. 13.00 Fine giornata

MODULO 2) 11-12 Ottobre 2024

VENERDÌ 11 OTTOBRE

h. 09.00 Prevenzione e riconoscimento delle disfunzioni perineali in gravidanza e nel post partum

h. 10.00 Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico: Principali tecniche segmentarie e tecniche globali (fisiokinesiterapia del pavimento pelvico)

h. 11.00 Tecniche posturali e tecniche ipopressive

h. 12.00 Tecniche di rilassamento diaframmatico e del pavimento pelvico

h. 13.00 Pausa

h. 14.00 L'utilizzo delle energie fisiche nella terapia riabilitativa del pavimento pelvico

h. 15.00 Riabilitazione pre e post operatoria e trattamento delle cicatrici

h.16.00 Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali

h.17.00 Respirazione diaframmatica e perineo e protocolli su Biofeedback elettromiografico e volumetrico nelle disfunzioni perineali (strumentazione, elettrodi e sonde vaginali)

h 17.30 Esercitazione pratica su modella

h. 18.30 Fine giornata

SABATO 12 OTTOBRE

- h. 9.00** Tecniche riabilitative per la stipsi cronica
- h. 10.00** Tecniche riabilitative per l'incontinenza fecale
- h. 11.00** Gravidanza e post partum: trattamento del pavimento pelvico ipotonico, prollasso degli organi pelvici, incontinenza urinaria e fecale
- h.12.00** Inquadramento e trattamento riabilitativo in ambito sessuologico
- h. 13.00** Fine giornata

MODULO 3) 13-14 Dicembre 2024

VENERDÌ 13 DICEMBRE

- h. 9.00** Inquadramento clinico-strumentale del dolore pelvico cronico
- h. 10.00** Le tecniche di disattivazione dei trigger point e la tecnica "sniff, drop and flop"
- h. 11.00** Dolore pelvico cronico: Elettroterapia antalgica (T.E.N.S., PTNS e TTNS (stimolazione transcutanea e percutanea del nervo tibiale posteriore)
- h. 12.00** La radiofrequenza capacitiva e resistiva applicata al dolore cronico pelvico
- h. 13.00** Pausa
- h. 14.00** Il biofeedback elettromiografico nell'ipertono, nell'ipotono e nelle dissinergie addomino-perineali
- h. 15.00** Il BFB volumetrico nella stipsi
- h. 16.00** La elettrostimolazione, la TENS, la PTNS/TTNS e le correnti interferenziali nella stipsi: dimostrazione pratica con elettrodi, sonde ed apparecchi portatili
- h. 17.00** Esercizi per la tonificazione di addome e arti inferiori nella diastasi addominale
- h. 18.00** Fine giornata

SABATO 14 DICEMBRE

- h. 9.00** Enuresi e incontinenza fecale nel bambino: inquadramento e riabilitazione
- h. 10.00** Poltrone per problematiche uroginecologiche e proctologiche
- h. 11.00** Laserterapia e problematiche uroginecologiche
- h.12.00** Esercitazione pratica su modella
- h. 13.00** Fine giornata

Informazioni ministeriali, costo e modalità di iscrizione

Il Corso è aperto ai professionisti in possesso dei seguenti titoli di studio:

- **Laurea in Medicina e Chirurgia (LM-41);**
- **Laurea in Professioni Sanitarie della Riabilitazione (LSNT/2);**
- **Laurea in Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica (LSNT/1).**

La frequenza dell'intero corso dà diritto, previo superamento della prova finale, all'acquisizione di **crediti ECM** sul triennio 2023-2025, e all'ottenimento dell'attestato finale del **Corso rilasciato dall'Università.**

La frequenza di uno o più moduli, non per l'interesse del corso, non dà diritto all'acquisizione dei crediti ECM né dell'attestato finale del corso; sarà rilasciato, ai discenti i quali completeranno solamente uno o più moduli, l'attestato di frequenza relativamente al/ai modulo/i frequentato/i.

Numero minimo iscritti per attivazione: 15 / Numero massimo: 50.

Il costo del Corso è pari a **€ 1.500,00 + IVA 22%**, da corrispondere nelle seguenti modalità:

- Acconto pari a € 800,00 + IVA al momento dell'iscrizione;
- Il rata pari a € 700,00 + IVA entro il 15 settembre 2024.

In caso di iscrizione a uno o più moduli frequentati singolarmente, il costo è di € 600,00 + IVA 22% per singolo modulo, da versare in una unica soluzione.

Coordinate bancarie

Mooxi Srl

Banca di Credito Cooperativo di Nettuno

IBAN: IT76K0869338890000000520388

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo e-mail mooxisrlformazione@gmail.com

i seguenti documenti:

- Diploma di laurea (o autocertificazione);
- Documento di identità in corso di validità (fronte/retro);
- Tessera sanitaria (fronte/retro);
- Curriculum breve;
- Modulo di iscrizione (da richiedere alla Segreteria della Mooxi Srl)



E' possibile usufruire della dilazione di pagamento Pagolight (NON è un finanziamento e non è necessario essere in possesso di busta paga), con pagamento della quota di iscrizione fino a un numero massimo di 12 rate di pari importo. Per utilizzare questa modalità di pagamento, sarà necessario contattare la Segreteria Organizzativa. Documenti necessari: documento di identità in corso di validità; tessera sanitaria; Iban di conto corrente bancario.

Faculty invitata

Dott.ssa Annamaria Altomare - Ricercatore in Gastroenterologia, Università Campus Bio-Medico Roma

Dott.ssa Tiziana Bussu - Ostetrica riabilitatrice del pavimento pelvico
TOPP - AIUG

Prof. Francesco D'Andrea - Chirurgo Plastico in Medicina Estetica e Ricostruttiva, Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica riabilitatrice del pavimento pelvico
Direttivo TOPP - AIUG

Prof. Mauro Cervigni - Medico chirurgo in ginecologia e urologia
Polo Pontino ICOT - Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Dott. Paolo Luffarelli - UOS Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia
Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico di Roma

Prof. Giovanni Mosiello - U.O.C. Chirurgia della Continenza e Neurourologia · IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott.ssa Rosa Razzino - Clinical Manager AWT Storz Medical- Seffigyn & Sefficare

Prof. Valter Ripetti - Prof. Ass. Chirurgia Generale, Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia
Università Campus Bio-Medico Roma

Prof. Raoul Saggini - Prof. Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa
Università eCampus di Novedrate

Dott. Michele Carlo Schiavi - Responsabile del Servizio di Uroginecologia, Urodinamica e Rieducazione del Pavimento Pelvico
Ospedale Sandro Pertini - Roma

Prof. Mauro Cervigni - Medico chirurgo in ginecologia e urologia
Polo Pontino ICOT - Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Dott. Paolo Luffarelli - UOS Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia
Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico di Roma

Prof. Giovanni Mosiello – U.O.C. Chirurgia della Continenza e *Neurourologia* · IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dot.ssa Rosa Razzino – Clinical Manager AWT Storz Medical- Seffigyn & Sefficare

Prof. Valter Ripetti – Prof. Ass. Chirurgia Generale, Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia

Università Campus Bio-Medico Roma

Prof. Raoul Saggini – Prof. Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa

Università eCampus di Novedrate

Dot. Michele Carlo Schiavi – Responsabile del Servizio di Uroginecologia, Urodinamica e Rieducazione del Pavimento Pelvico

Ospedale Sandro Pertini – Roma

Dot.ssa Elvira Torresan – Ostetrica riabilitatrice del

pavimento pelvico

Università degli Studi di Roma “La Sapienza” / Direttivo

TOPP – AIUG

Dot.ssa Chiara Torresetti – Fisioterapista specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico

B-Woman

Prof. Marzio Angelo Zullo – Direttore UOS Chirurgia del Pavimento Pelvico e Proctologia

Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico di Roma

Segreteria Organizzativa convenzionata

Mooxi Srl

Piazza Girolamo Fabrizio, 6 – 00161 Roma (RM)

P.IVA: 14964251004

E-mail: mooxisrlformazione@gmail.com



Segreteria di supporto convenzionata:

Associazione ECU – Educazione Continua

Universitaria



Sede didattica

Sede Universitaria

Università degli Studi eCampus, in collaborazione con la Link Campus University

Via Matera, 18 – 00182 Roma (RM) Zona: Re di Roma, San Giovanni





UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
FEDERICO II

Patrocinio richiesto

 **MOOXI** SRL



 **-WOMAN**
Psicologia, Nutrizione e Benessere