



Società Italiana di  
Medicina Estetica



Accademia Italiana di  
Medicina Anti-Aging



FONDAZIONE  
CARLO ALBERTO BARTOLETTI  
Professione, Ricerca e Sicurezza in Medicina Estetica

**Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA**

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304  
sime@lamedicinaestetica.it - lamedicinaestetica.it

**Segreteria Organizzativa - Salus Internazionale ECM - Provider ECM 763**

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333  
congresso@lamedicinaestetica.it

**Prenotazioni Alberghiere - Ideameeting International srl**

Via Fonte di Fauno 2a - 00153 Roma - Tel. +39 3456222817  
sime2023@ideameeting.com

**Sede Congressuale**

Centro Congressi Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts  
Via Alberto Cadlolo, 101 - 00136 Roma

[lamedicinaestetica.it](http://lamedicinaestetica.it)

SIME 2023

VERITÀ È BELLEZZA

2.0

Medicina Estetica  
è Medicina Sociale



[lamedicinaestetica.it](http://lamedicinaestetica.it)

44° CONGRESSO

ME

Società Italiana di  
Medicina Estetica

18° CONGRESSO  
**AIMAA**  
Accademia Italiana di  
Medicina Anti-Aging



19  
20  
21  
MAG

# Verità è bellezza 2.0

## Medicina Estetica è Medicina Sociale

Nel 2023 in occasione del nostro Congresso annuale riprendiamo un'espressione cara alla SIME per aggiornarla con nuovi contenuti e riempirla delle esperienze e degli scambi scientifici e culturali che in questi anni hanno arricchito la nostra formazione e la nostra pratica clinica.

Il concetto di bellezza ha a che fare con la cura del proprio corpo e della propria integrità in una ricerca completa del benessere che riguarda la sfera psichica, quella fisica e quella emotiva.

Dunque il Medico Estetico si pone al crocevia di questi mondi in ausilio e in supporto alla ricerca della bellezza globale e al prendersi cura del paziente a 360° gradi; questa bellezza ha a che fare sicuramente con la prevenzione, ma anche con il mantenimento e la gestione dei processi di invecchiamento accompagnata alle eventuali piccole o talvolta non piccole correzioni che devono però sempre avere come obiettivo il raggiungimento dell'equilibrio delle forme e dei volumi oltre che della ricerca dell'eleganza, sempre in ampio perimetro di sicurezza per il paziente.

La Medicina Estetica inoltre, nella pratica, e sempre di più, è divenuta Medicina Sociale, ricercando insieme alle altre specialità mediche luoghi di incontro per trovare le soluzioni ai problemi dei pazienti, suddividendo con responsabilità le prestazioni specialistiche di ciascun professionista. L'approccio diagnostico, il check up di Medicina Estetica, diventa così un momento importante per la prevenzione delle patologie dermatologiche ed endocrine, per l'educazione alimentare, per la prescrizione dell'attività fisica e motoria regolare, per definire i limiti e le sinergie tra la medicina estetica e la chirurgia plastica e con le altre branche della Medicina che da sempre accompagnano il nostro percorso. È per questo che da diversi

anni il congresso SIME si arricchisce di sessioni in collaborazione con importanti Società Scientifiche di diverse specializzazioni mediche e di sessioni dedicate a problematiche di confine in cui vengono trattati aspetti pratici e competenze utili per il bagaglio del Medico Estetico.

Una consapevolezza sempre più forte la SIME ha acquisito in questi anni rispetto al ruolo della Medicina Estetica nella gestione dei pazienti affetti da malattie oncologiche, perché oggi la sopravvivenza è una possibilità sempre più attuale e restituire una qualità di vita dignitosa significa anche migliorare la prognosi della malattia. Così si inizia a parlare con sempre più concretezza della presenza del Medico Estetico nelle Breast Unit anche in ambito ospedaliero.

Restituire fiducia in sé stessi, nel proprio aspetto, nella propria femminilità significa ridare alla bellezza la sua verità ed è questa la principale missione della Medicina Estetica.

A partire da qui affronteremo naturalmente tutte le diverse possibilità terapeutiche coinvolgendo illustri ricercatori italiani e stranieri.

Daremo spazio al più ampio confronto sulle novità in tema di filler, biostimolazione, tossina botulinica, medicina rigenerativa, nuove tecnologie senza lasciare da parte la cosmetologia che da sempre accompagna il nostro cammino di prevenzione e anti-aging.

Il confronto, che prevede anche quest'anno un parterre di KOL stranieri e italiani di massimo spessore scientifico e clinico, sarà alla base del nostro Congresso: per questo vi invitiamo ad essere presenti per portare il vostro contributo e la vostra esperienza.

**Emanuele Bartoletti**  
Presidente SIME 2023

## Focus On di Medicina Estetica

- Natural look: my point of view
- Verità e bellezza: credibilità sui social
- Tiroide e Medicina Estetica
- Vitamina D: up to date
- Il medico estetico millennial
- Fake news in Medicina Estetica
- Gli inestetismi dell'adolescenza
- Verità è bellezza. Medicina Estetica è Medicina Sociale
- Indicazioni alternative della tossina botulinica
- Lassità cutanee di volto e corpo
- La "cellulite": nuovi scenari terapeutici
- Insoddisfazione, dispercezione, dismorfismo corporeo
- Environment, nutrition and health
- Ozonoterapia in Medicina Estetica: una metodica riabilitata?
- Rimodellamento del corpo
- La Medicina Estetica e la fluidità nelle nuove generazioni
- Disordini della pigmentazione: stato dell'arte
- Reazioni cutanee fotoindotte
- Infiammazione e cute
- Dalla couperose alla rosacea: corretto approccio multidisciplinare

## Focus On di Medicina Anti-Aging

- Il microbiota oggi: realtà o mito?
- Antiossidanti: biodisponibilità ed efficacia
- Interferenti endocrini: un ruolo in Medicina Estetica
- Invecchiamento ed inflammaging
- Il sonno e i suoi cambiamenti con l'età

## Temi di Medicina Estetica

- Acne: approccio integrato
- Anatomia funzionale di interesse Medico Estetico
- Biostimolazione, bioristrutturazione, biosupplementazione
- Braccia: possibilità e limiti della Medicina Estetica
- Case report
- Chirurgia Plastica Estetica
- Complicanze in Medicina Estetica
- Cosmetologia: novità in formulazioni e principi attivi
- Dermatologia di competenza medico-estetica
- Discromie: possibilità terapeutiche
- Distretti del volto e del corpo: differenti approcci
- Evidence Based Aesthetic Medicine: esperienze cliniche
- Filler: dal riempimento alla volumizzazione
- Flebologia medica e chirurgica
- Ginecologia Estetica e Funzionale
- Il mio miglior risultato
- Laser e Energy-based Devices in Medicina Estetica
- Lifting non chirurgico
- Long Covid e Medicina Estetica
- Mani e piedi: possibilità in Medicina Estetica
- Marketing e Medicina Estetica
- Medicina Estetica
- Medicina Estetica in Oncologia: esperienze
- Medicina Estetica Ricostruttiva
- Medicina Estetica Sociale
- Medicina Rigenerativa: sempre più conferme scientifiche
- Mesoterapia in Medicina Estetica
- Neuromodulazione e Miomodulazione meccanica
- Nuove proposte in Medicina Estetica
- Nutrizione, obesità e DCA
- Omeopatia e omotossicologia in Medicina Estetica
- Peeling: nuovi orientamenti, nuove formulazioni
- PEFS e AL
- Prevenzione e percorso di cura del paziente: esperienze personali
- Programmazione terapeutica in Medicina Estetica
- Protocolli terapeutici in Medicina Estetica
- Rinoplastica medica
- Striae distensae
- Tatuaggi in un mondo in evoluzione
- Tossina Botulinica: diverse esperienze con diversi farmaci
- Tricologia: up to date