



AVI Emilia Romagna Onlus

organizza per l'anno 2019

## *IL FIUME DELLA VITA* *il menarca, la menopausa*



La formazione 2019 si pone come obiettivo quello di affrontare due momenti salienti della vita di una donna: il menarca e la menopausa, che rappresentano i fondamentali eventi di cambiamento, l'esordio e la conclusione dell'attività riproduttiva.

Nel corso dei 6 incontri verranno sviluppati i cambiamenti fisiologici che caratterizzano queste due tappe della femminilità; inoltre l'attenzione verrà posta sui significati nascosti, vissuti ma non sempre compresi a fondo, che ogni donna spesso porta con sé nel corso di tutta la vita.

Il corpo e le emozioni sono un tutt'uno e vivere consapevolmente il primo passaggio alla vita riproduttiva si rifletterà positivamente su tutte le successive tappe evolutive.

Prima parte (3 incontri formativi)

## **“MENARCA: DA QUI TUTTO HA INIZIO”**

1° INCONTRO venerdì 25 gennaio 2019

- ***Il corpo si prepara al passaggio dall'infanzia alla pubertà***  
(neuropsichiatria infantile) da definire
- ***Gli ormoni gestiscono il cambiamento: neurofisiologia del menarca***  
(neurologo) Paolo Di Benedetto
- ***Il menarca. Gli indicatori più significativi***  
(pediatra-auxologo) da definire
- ***Aspetti legati alla dismenorrea primaria e secondaria***  
(ginecologo) da definire
- ***Tecniche alternative al farmaco. Agopuntura e omeopatia***  
(pediatra) Maura Morelli e Paola Battilocchi

2° INCONTRO venerdì 8 febbraio 2019

- ***Il caos interiore e la percezione di sé***  
(psicologo età evolutiva) Mirco Moroni da confermare
- ***Il registro delle emozioni: il sistema libico-amigdala***  
(neuropsichiatria infantile) Silvia Sangiorgi da confermare
- ***La scoperta e la gestione di una nuova sessualità***  
(sessuologo pediatrico) da definire
- ***Le relazioni sociali, familiari e affettive. Nuovi modelli di comunicazione e stilemi culturali***  
(psicopedagogista) Roberta Callegari

3° INCONTRO venerdì 22 marzo 2019

- **Laboratorio interattivo**

**Ruolo dei professionisti in formazione sul tema del menarca**

**Come intervenire con le ragazze**

**Quale sostegno alle famiglie e agli educatori**

**Metodi e strumenti da applicare nel quotidiano**

(psicopedagogista e facilitatore) Roberta Callegari

Seconda parte (3 incontri formativi)

## **“MENOPAUSA: NON UNA FINE, MA UN NUOVO PERCORSO”**

4° INCONTRO venerdì 12 aprile 2019

- ***Gli ormoni la fanno da padroni...dall'età fertile al climaterio***  
(ginecologo) da confermare
- ***Tutto il corpo si modifica: cambiamenti reali e stereotipi***  
dialogano  
neurologo, ginecologo, fisiatra, nutrizionista, osteopata  
Letizia Manneschi, Francesca Bergia, Marcella Ferrari, Giovanna Gariglio  
da confermare
- ***Terapia sostitutiva: un percorso individualizzato e una scelta motivata***  
(ginecologo) da definire
- 

5° INCONTRO venerdì 17 maggio 2019

- ***Il termine della vita fertile: attribuzione di significati e condizionamenti esterni***  
(psicologo) da definire
- ***La sessualità: in bilico tra desiderio e paure***

(sessuologo) Roberto Bernorio da confermare

- ***Culture a confronto: la menopausa globalizzata***  
(mediatrici culturali) da definire
- ***Attivare le risorse personali : tecniche facilitatrici per affrontare al meglio il cambiamento***  
(esercizi di meditazione e movimento) Marco Begarani

6° INCONTRO venerdì 7 giugno 2019

- ***Laboratorio interattivo***

**Ruolo dei professionisti in formazione sul tema della menopausa**

**Come intervenire con le donne**

**Quale sostegno alla coppia e alla famiglia**

**Metodi e strumenti da applicare nel quotidiano**

(psicopedagogista e facilitatore) Roberta Callegari