

Epidemiologia dell' I.U. in Sicilia *in gravidanza*:
Incidenza della Incontinenza Urinaria nelle primipare

Scheda arruolamento da somministrare al primo trimestre (entro la 14[^]w)

Cognome Nome Età

Città Data

BMI

QUESTIONARIO

Ha mai avuto episodi di perdita di urina prima della gravidanza? - si - no

Tali episodi sono conseguenza di

- colpi di tosse
- starnuti
- sollevamento pesi
- cambiamento di posizione
- risate
- forte desiderio di urinare
- contatto con acqua

Tali episodi sono

- frequenti
- saltuari

Lamenta sintomi come:

- Pollachiuria -si - no
- Nicturia -si - no
- Disuria -si - no
- Urgenza minzionale -si - no

Tali perdite di urine le vive come un problema? - si - no

Se sì in una scala analogica (VAS) che punteggio darebbe?

Ha mai consultato il suo medico per tale motivo? - si - no

E' a conoscenza della possibilità di risolvere tale problema con dei programmi di ginnastica vaginale? (riabilitazione del pavimento pelvico) - si - no

N.B.:specificare il tipo di Incontinenza

Scheda da somministrare al terzo trimestre (34-36 w)

QUESTIONARIO

Ha mai avuto episodi di perdita di urina durante la gravidanza? - si - no

Se sì a quale mese di gravidanza sono iniziati gli episodi?

Tali episodi sono conseguenza di

- colpi di tosse
- starnuti
- sollevamento pesi
- cambiamento di posizione
- risate
- forte desiderio di urinare
- contatto con acqua

Tali episodi sono

- frequenti
- saltuari

Lamenta sintomi come:

- Pollachiuria -si - no
- Nicturia -si - no
- Disuria -si - no
- Urgenza minzionale -si - no

Tali perdite di urine le vive come un problema? - si - no

Se sì in una scala analogica (VAS) che punteggio darebbe?

Ha intenzione di consultare il suo medico per tale motivo? - si - no

Essendo a conoscenza della possibilità di risolvere tale disturbo con adeguati programmi di ginnastica vaginale (riabilitazione del pavimento pelvico), desidera risolvere il problema rivolgendosi ai centri specialistici - si - no

N.B.:specificare il tipo di Incontinenza



Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico

Gentile Collega,

sono lieto di informarti di una iniziativa che l'A.I.U.G. Sicilia ha intenzione di promuovere avvalendosi della collaborazione dei ginecologi interessati, per svolgere uno studio epidemiologico sull'Incontinenza Urinaria nella nostra Regione

L'incontinenza urinaria è una condizione che crea forte disagio alla donna alterando in modo significativo la qualità della vita.

L'incontinenza urinaria riconosce due fondamentali cause patogenetiche: 1) gravidanza/parto, 2) menopausa. Più del 10% delle donne che lamentano fughe di urine sotto sforzo durante la gravidanza, sono destinate a rimanere incontinenti anche dopo il parto. In menopausa una donna su quattro lamenta disturbi urinari con una frequente associazione al prolasso genitale di vario grado, che richiede spesso il ricorso a tecniche terapeutiche riabilitative e chirurgiche. Non si conoscono ad oggi i reali dati relativi all'epidemiologia nella nostra Regione

Lo scopo dell'iniziativa promossa dall' A.I.U.G. Sicilia è quello di rilevare quanto la gravidanza incide sul determinismo della Incontinenza Urinaria nella nostra Regione facendo affidamento ai diversi punti nascita ed ai Consultori distribuiti sul territorio. Somministrando le schede allegate nei periodi previsti della gravidanza, sarà possibile ottenere anche altri dati che successivamente potrebbero dare luogo ad ulteriori indagini epidemiologiche. Lo scopo è anche quello di denunciare una condizione ritenuta ancora oggi "normale" (perdere pipì) quale dazio naturale da pagare al parto e far conoscere sempre più le potenzialità diagnostico/terapeutiche oggi a nostra disposizione.

Saremo lieti di collaborare con tutti coloro interessati alla nostra iniziativa, al fine di portare a livello Nazionale dati concreti della nostra Regione

Colgo l'occasione per mandare a tutti gli Auguri per un sereno Natale ed un Felice Anno Nuovo

Cordiali Saluti

Palermo, 19 dicembre 2011

Dr. Roberto Guarino
Segretario Regionale A.I.U.G.
Via Rodi, 1 Palermo
e-mail robertoguarino59@gmail.com
Cell: 339 5023007