

SCHEDA RIASSUNTIVA SULLA PROBLEMATICHE DELLA SALUTE MATERNO-INFANTILE

Il problema:

536.000 donne muoiono ogni anno per complicazioni durante la gravidanza e il parto, il 99% delle quali nei Paesi in via di sviluppo.

Le cause principali

L'impossibilità da parte della donna di gestire la propria sfera sessuale e la propria vita riproduttiva, a causa di culture e tradizioni che la escludono dal sapere e dalla possibilità di decidere, è una delle cause principali della mortalità materna.

Oltre 200 milioni di donne nel mondo non fanno uso di sistemi di contraccezione adeguati, o perché non ne conoscono l'esistenza, o perché non ne hanno accesso, o perché non hanno la libertà di poter scegliere di utilizzarli. Ciò viene favorito **dall'analfabetismo, dalla mancanza di conoscenza dei propri diritti e dall'ignoranza delle nozioni di base relative alla propria salute, all'igiene e la salute riproduttiva.**

L'**analfabetismo e i tabù locali** non favoriscono le buone pratiche del sottoporsi a visite durante la gravidanza o del recarsi presso strutture ospedaliere per il parto.

Inoltre le tradizioni locali, come l'obbligo a **matrimoni precoci** o le violenze subite, determinano spesso gravidanze in età troppo giovane o troppo ravvicinate tra loro, rendendo più difficile e rischioso partorire. Ogni anno circa 16 milioni di adolescenti tra i 15 e i 19 anni partoriscono. Le complicazioni al parto sono la prima causa di morte tra queste giovani ragazze nei Paesi in via di Sviluppo.

Circa il 50% delle donne al mondo partorisce da sola o assistita da persone non esperte: Nei Paesi in via di sviluppo c'è una grave carenza di personale sanitario specializzato, specialmente di ostetriche, e di strutture sanitarie e attrezzature adeguate per dare la corretta assistenza durante la gravidanza, nel delicato momento del parto e nel periodo post parto. Peggiorata dall'inaccessibilità a fonti di acqua e/o di acqua potabile, dalla mancanza di igiene personale e dell'ambiente circostante .

Le soluzioni

Garantire l'accesso a un'assistenza sanitaria di qualità durante la gravidanza e il parto

- Cure prenatali
- Cure post parto per mamma e neonato
- Presenza di personale preparato durante il parto e di ostetriche in caso di emergenza

Accesso alla pianificazione familiare

- Consulenza per aiutare le coppie a compiere scelte consapevoli in tema di pianificazione familiare.
- Servizi di prevenzione e ritardo della gravidanza

Accesso a metodi contraccettivi

- Possibilità di abortire in maniera sicura, quando l'aborto è legale. (Ogni anno circa 20 milioni di aborti avvengono in situazioni che mettono a rischio la salute delle donne).
- Aumento dell'istruzione tra le femmine: se in possesso di nozioni sulla salute riproduttiva, la sessualità, e la prevenzione della trasmissione HIV/AIDS le donne sono in grado di prendere decisioni consapevoli in merito.